

Encuesta sobre hábitos, actitudes y conocimientos sobre higiene oral en niños de 6-7 años de edad de la CAM

M. A. LÓPEZ BERMEJO, G. SAMARA SHUKEIR*, P. REYES SERRANO**, C. OTEO MUÑOZ**, J. CERÓN VIVANCOS***

*Prof. Titular de la Facultad de Odontología de Madrid. *Prof. Asociada en el Departamento de Estomatología IV de la UCM. **Prof. Honorífico/a del Departamento de Estomatología IV de la UCM. *** Servicio de Odontopediatría. Universidad Complutense de Madrid*

RESUMEN

Hemos realizado una encuesta a 425 escolares de 6-7 años de edad con el objeto de identificar la presencia de diversos factores de riesgo ligados al comportamiento y estilos de vida en relación con la salud oral. Sus respuestas han sido cotejadas con 262 respuestas de sus padres que respondieron a un cuestionario con preguntas similares.

PALABRAS CLAVE: Higiene oral. Encuestas. Escolar. Hábitos.

ABSTRACT

We have carried on inquiries on 425 six-seven years old scholars in order to identify the presence of several risk factors tied to behavior and life styles, in relations with oral health.

The answer of the children have been checked with those of 262 parents who were asked a similar questionnaire.

KEY WORDS: Oral hygiene. Attitudes. Scholar. Habits.

INTRODUCCIÓN

Conocer los estilos de vida de nuestros escolares, es fundamental a la hora de identificar los factores de riesgo y poner en marcha las estrategias necesarias para la consecución de hábitos saludables de por vida.

La identificación de los hábitos, opiniones y actitudes en relación con el estado de salud oral, nos marcarán las pautas a seguir, constituyendo una guía de actuación a la hora de planificar acciones educativas, preventivas y de atención odontológicas.

Hemos realizado una entrevista a los escolares, así como enviado un cuestionario a sus padres con el objeto de analizar los hábitos higiénicos de sus hijos, que sin duda constituirá un elemento de control sobre las respuestas de éstos.

De todos es bien sabido que el consumo de azúcar es un factor de riesgo en la aparición de caries, siendo esta circunstancia más peligrosa en los más jóvenes. En la

actualidad España es uno de los países con un consumo de azúcar más bajo en relación con los países de nuestro entorno, siendo esta circunstancia un indicador del estado de salud oral de nuestros conciudadanos (1).

La remoción de placa de forma regular, previene la afectación de las encías y crea un hábito duradero (de por vida) en los más pequeños, y si además se utiliza una pasta dental fluorada, la prevención de las caries será más efectiva, siendo esta circunstancia una de las causas más importantes por la que ha disminuido la caries en los países ricos (2).

La identificación de la ingestión de pasta dental fluorada, evitará la aparición de fluorosis dental así como el uso de pastas dentales de los padres, con concentraciones más altas de las recomendadas para este grupo de edad.

En definitiva, la realización de una encuesta de salud bucodental, proporcionará interesantes revelaciones sobre las actitudes y conocimientos de nuestros escolares más jóvenes (3).

MATERIAL Y MÉTODO

Se consideró a la población de estudio, la población infantil de 6-7 años de edad, escolarizada en la Comunidad de Madrid en colegios públicos y privados. Los datos sobre el número de colegios y localización de los mismos se obtuvieron en el Ministerio de Educación y Cultura.

El tamaño de la muestra fue de 425 niños de 6 a 7 años de la Comunidad de Madrid, distribuidos en 30 aulas. Se hizo llegar un cuestionario a los padres y respondieron 262.

Dentro de la metodología hemos realizado entrevistas personales a los niños en sus respectivos colegios con una duración media de unos 10 minutos por escolar.

La información de los padres sirve para comparar y verificar con sus respuestas las reflejadas anteriormente por los niños en la entrevista.

Para recoger la información se ha utilizado como única variable el sexo.

OBJETIVOS

1. Evaluar las actitudes de esta población escolar frente a su salud oral.
2. Conocer los hábitos de higiene oral especialmente de remoción de placa.
3. Identificar los hábitos dietéticos en cuanto a ingesta de alimentos azucarados.
4. Contrastar el grado de conocimientos en materia de higiene oral de los padres.
5. Conocer la frecuencia de asistencia al dentista, así como la actitud frente al mismo.

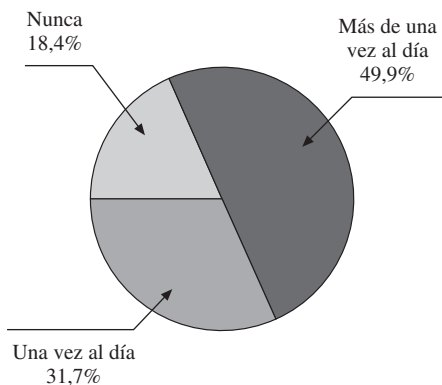
RESULTADOS

¿ CUÁNTAS VECES TE CEPILLAS LOS DIENTES?

TABLA I

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Más de 1 vez/día | 49,9 | 209 | 48,3 | 101 | 51,4 | 108 |
| 1 vez /día | 31,7 | 133 | 31,1 | 65 | 32,4 | 68 |
| Nunca | 18,4 | 77 | 20,6 | 43 | 16,2 | 34 |

p > 0,05



Aunque la gran mayoría se cepillan diariamente, debemos resaltar el hecho de casi un 20% no lo hace con el peligro que entraña en la consecución de hábitos saludables lo más precozmente posible.

Un 20,6% de niños no se cepillan nunca los dientes, frente a un 16,2% de niñas siendo esta diferencia estadísticamente significativa.

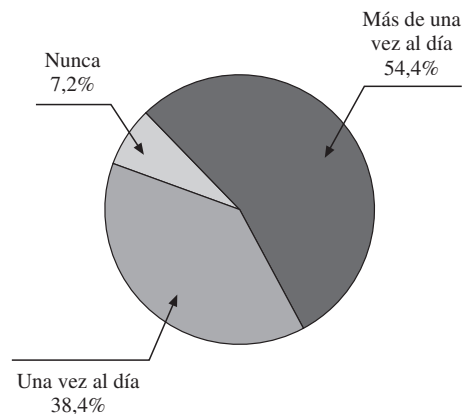
Además la existencia de manchas blancas o lesión inicial de caries (MB) siempre están en relación con la existencia de placa (13).

¿CUÁNTAS VECES SE CEPILLA LOS DIENTES SU HIJO/HIJA?

TABLA II

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-------------------|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Más de 1 vez /día | 54,4 | 143 | 55,2 | 69 | 53,6 | 74 |
| 1 vez /día | 38,4 | 101 | 39,2 | 49 | 37,7 | 52 |
| Nunca | 7,2 | 19 | 5,6 | 7 | 8,7 | 12 |

p < 0,05



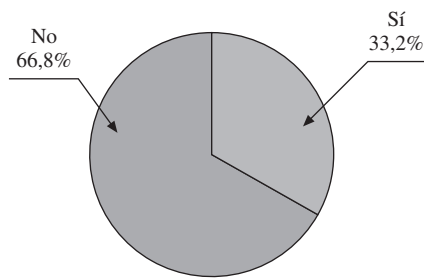
Si analizamos las respuestas de los niños frente a la de sus padres respecto al % de niños que se cepillan los dientes diariamente son muy similares y sin embargo, difieren en lo concerniente a los que no se cepillan nunca, donde aparece que las niñas se cepillan menos que los niños, resultado contrario al referido por los escolares (p< 0,05).

¿TE CEPILLAN LOS DIENTES TUS PADRES?

TABLA III

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 33,2 | 139 | 31,9 | 67 | 34,4 | 72 |
| No | 66,8 | 280 | 68,1 | 143 | 65,6 | 137 |

p = 0,05



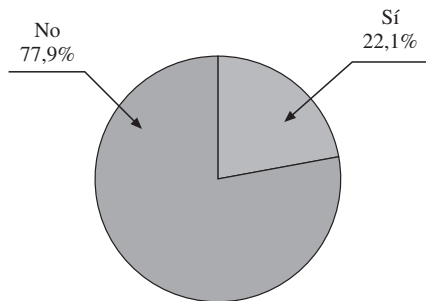
La gran mayoría de los niños señalan que sus padres no les cepillan los dientes, seguramente por falta de conocimientos de los padres sobre la conveniencia de ser ellos los responsables de cepillar los dientes de sus hijos hasta que éstos sean capaces de poder realizarlo de forma eficaz.

¿CEPILLAN USTEDES LOS DIENTES A SU HIJA/O?

TABLA IV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 22,1 | 58 | 20,8 | 26 | 23,4 | 32 |
| No | 77,9 | 204 | 76,6 | 99 | 79,2 | 105 |

p > 0,05



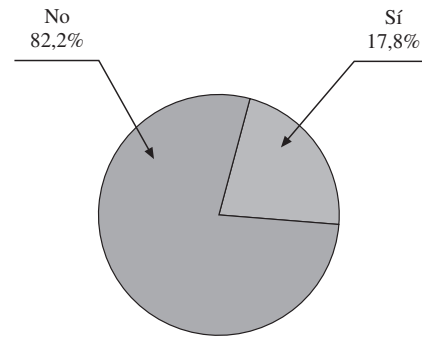
Los padres deberían cepillar los dientes de sus hijos hasta los 8 o 9 años y hay un % muy elevado que no lo hacen.

¿TE TRAGAS LA PASTA DE DIENTES?

TABLA V

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 17,8 | 74 | 19,1 | 40 | 16,5 | 34 |
| No | 82,2 | 341 | 80,9 | 169 | 83,5 | 172 |

p > 0,05



Una de las causas de la aparición de fluorosis en zonas sin flúor en las aguas es la ingesta de forma repetida del dentífrico.

¿SE TRAGA SU HIJO/A LA PASTA DE DIENTES?

TABLA VI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 9,1 | 24 | 12,0 | 15 | 6,5 | 9 |
| No | 90,9 | 239 | 88,0 | 110 | 93,5 | 129 |

p > 0,05

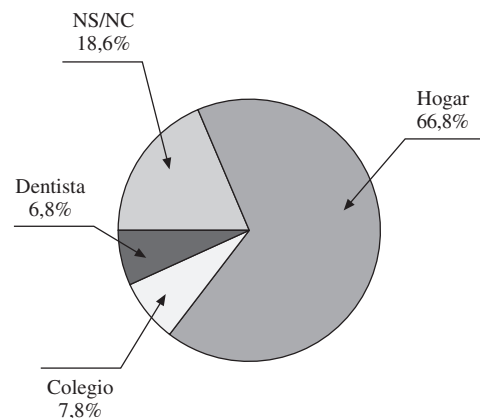
La mayor parte de los padres contestan que su hijo/a no ingieren el dentífrico.

¿DÓNDE TE ENSEÑARON A CEPILLARTE LOS DIENTES?

TABLA VII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Hogar | 66,8 | 284 | 64,3 | 137 | 69,3 | 147 |
| Colegio | 7,8 | 33 | 7,0 | 15 | 8,5 | 18 |
| Dentista | 6,8 | 29 | 6,6 | 14 | 7,1 | 15 |
| Ns/nc | 18,6 | 32 | 22,1 | 47 | 15,0 | 32 |

p > 0,05



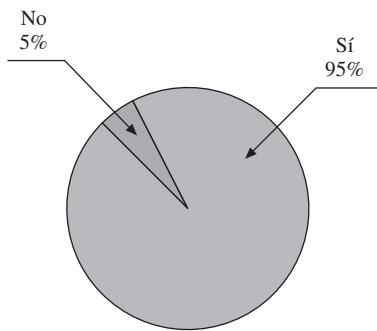
Llama la atención la carencia de programas de salud oral en preescolares, siendo los padres los que enseñaron a cepillar sus dientes.

¿ LE ENSEÑARON VDS. A CEPILLARSE LOS DIENTES A SU HIJO/A?

TABLA VIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 95,0 | 248 | 94,9 | 118 | 95,2 | 130 |
| No | 5,0 | 13 | 4,8 | 6 | 5,1 | 7 |

p > 0,05



Creemos que esta pregunta hay sesgo ya que existe una gran diferencia entre lo expresado por los niños y lo expresado por los padres (66,8% de los niños afirmaban que sus padres les enseñaron las técnicas de cepillado, frente al 95% que responden los padres).

¿RECUERDAS EL COLOR DE TU CEPILLO DE DIENTES?

TABLA IX

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 97,4 | 414 | 50,0 | 207 | 50,0 | 207 |
| No | 2,6 | 11 | 2,8 | 6 | 2,4 | 5 |

p > 0,05

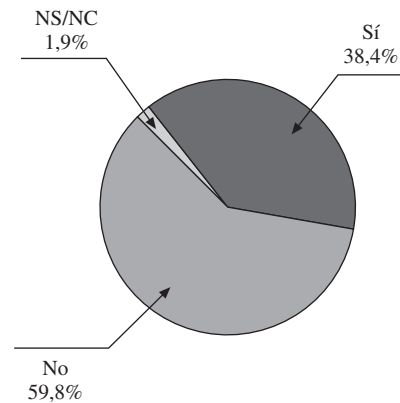
El hecho de recordar el color de su cepillo de dientes, puede interpretarse como que realmente la mayoría de los niños disponen de este elemento de higiene oral.

¿AÑADES AZÚCAR A LA LECHE?

TABLA X

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 39,1 | 163 | 54,2 | 95 | 32,9 | 68 |
| No | 60,9 | 254 | 54,8 | 115 | 67,1 | 139 |

p > 0,05



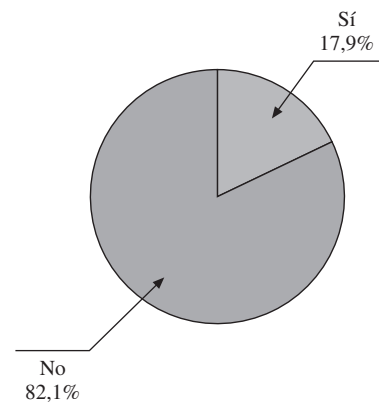
Existe diferencia estadísticamente significativa, apareciendo los niños más golosos que las niñas.

¿AÑADE AZÚCAR SU HIJO/A A LA LECHE?

TABLA XI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 17,9 | 47 | 21,0 | 26 | 15,2 | 21 |
| No | 82,5 | 215 | 97,0 | 98 | 84,8 | 117 |

p > 0,05



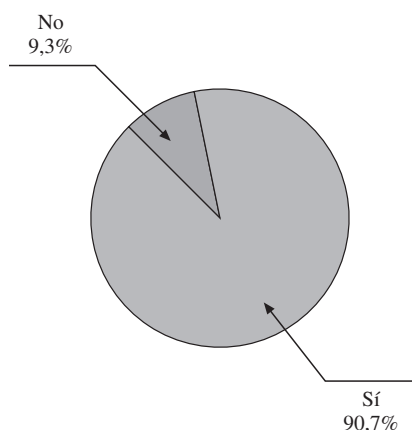
Existe una gran diferencia entre lo que contestan los padres y los hijos, por lo que estas respuestas ponen en duda la veracidad de las mismas y no se pueden considerar validas.

¿COMES CAMELOS?

TABLA XII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 90,7 | 381 | 91,9 | 193 | 89,5 | 188 |
| No | 9,3 | 39 | 8,1 | 17 | 10,5 | 22 |

p > 0,05



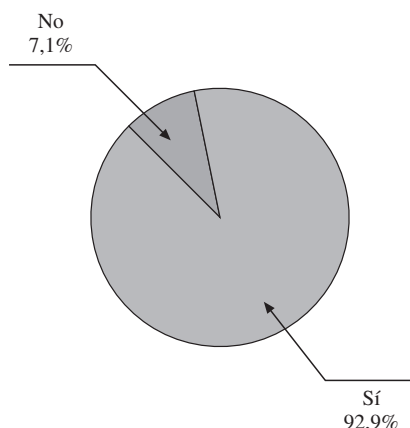
La gran mayoría de los niños toman caramelos, no encontrando diferencias estadísticamente significativas entre sexos.

¿COME SU HIJO/A CARAMELOS?

TABLA XIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 92,9 | 233 | 89,4 | 101 | 96,1 | 122 |
| No | 7,1 | 17 | 10,6 | 12 | 3,9 | 5 |

p > 0,05



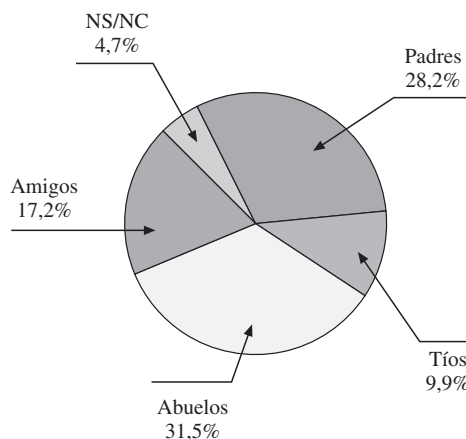
Las contestaciones de los padres son muy similares a la de los niños, lo que nos hace pensar que ellos conocen el número de caramelos que ingieren sus hijos, por lo que podrían convertirse en controladores de la ingesta de estos elementos cariogénicos.

¿QUIÉN TE REGALA MÁS CARAMELOS?

TABLA XIV

| | % | N.º |
|---------|------|-------|
| Padres | 28,2 | (120) |
| Tíos | 9,9 | (42) |
| Abuelos | 31,5 | (134) |
| Amigos | 12,7 | (54) |
| Primos | 4,5 | (19) |
| ns/nc | 4,7 | (20) |

p < 0,05



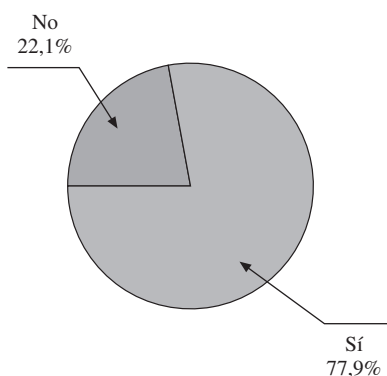
En primer lugar son los abuelos los que más caramelos regalan a los niños seguramente porque este tipo de regalos son más asequibles a sus precarias economías; sería bueno que las familias tuviesen una lista de “golosinas” no cariogénicas.

¿TE GUSTA LA COCA COLA?

TABLA XV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 77,9 | 328 | 78,7 | 166 | 77,1 | 162 |
| No | 22,1 | 93 | 21,3 | 45 | 22,9 | 48 |

p > 0,05



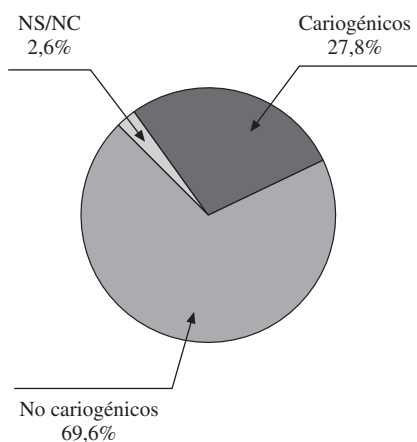
La Coca Cola es un refresco azucarado, además de presentar un pH ácido por lo que es un alimento considerado como cariogénico, además de gustar a la mayoría de los niños.

¿QUÉ COMES EN EL RECREO?

TABLA XVI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-----------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Cariogénicos | 27,8 | 118 | 27,2 | 58 | 28,3 | 60 |
| No cariogénicos | 69,6 | 296 | 70,0 | 149 | 69,3 | 143 |
| ns/nc | 2,6 | 11 | 2,8 | 6 | 2,4 | 5 |

p > 0,05



No aparecen diferencias por sexo.

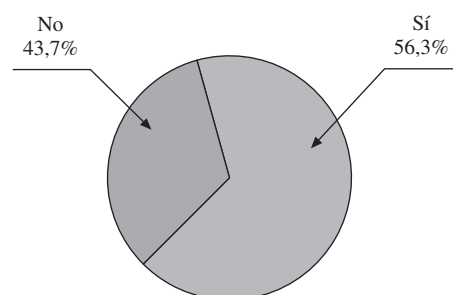
Debemos informar a los padres del peligro de ingestión de alimentos cariogénicos entre comidas, dándoles una lista de alimentos sustitutivos no cariogénicos.

¿COMES EN EL COLEGIO?

TABLA XVII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 56,3 | 238 | 55,2 | 117 | 57,3 | 121 |
| No | 43,7 | 185 | 44,8 | 95 | 42,7 | 90 |

p > 0,05



Es el colegio el lugar donde comen más de la mitad de los niños ya que el 58% de los padres trabajan.

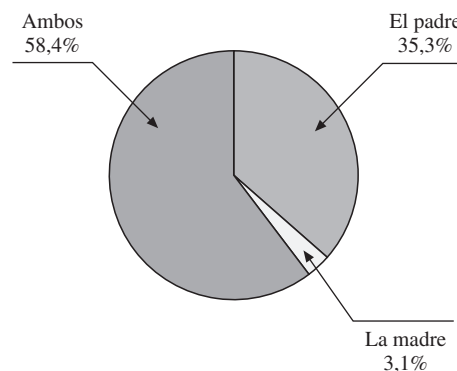
Es importante el controlar las dietas alimenticias de los colegios y conseguir que los niños adquieran el hábito de cepillado después de las comidas.

¿TRABAJAN TUS PADRES?

TABLA XVIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|---------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sólo el padre | 35,3 | 150 | 33,3 | 71 | 37,3 | 79 |
| Sólo la madre | 3,1 | 13 | 4,2 | 9 | 1,9 | 4 |
| Ambos | 58,4 | 248 | 58,7 | 125 | 58,0 | 123 |
| ns/nc | 3,3 | 14 | 3,8 | 8 | 2,8 | 6 |

p > 0,05

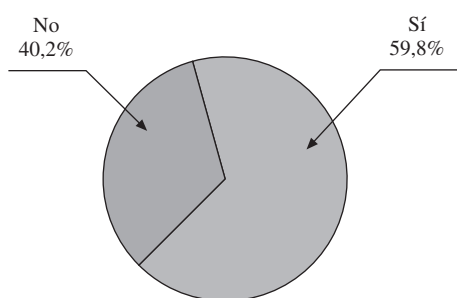


¿TE LAVAS LAS MANOS DESPUÉS DE HACER PIS?

TABLA XIX

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 59,8 | 253 | 54,2 | 115 | 65,4 | 138 |
| No | 40,2 | 170 | 65,4 | 138 | 34,6 | 73 |

p < 0,05



No deberemos olvidar que la enseñanza de hábitos higiénicos debe estar presente en cualquier programa de salud.

¿QUÉ CENAS ANTES DE DORMIR?

TABLA XX

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-----------------|-------|-----|-------|-----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Cariogénicos | 12,9 | 55 | 15,5 | 33 | 10,8 | 22 |
| No cariogénicos | 37,4 | 159 | 30,0 | 64 | 44,8 | 95 |
| ns/nc | 49,6 | 211 | 54,5 | 116 | 44,8 | 95 |

p < 0,05

El niño/a contestaba a esta pregunta señalando el alimento o alimentos que ingería antes de ir a dormir. Nosotros analizábamos la existencia de azúcar (cariogénicos) o no en éstos (no cariogénicos).

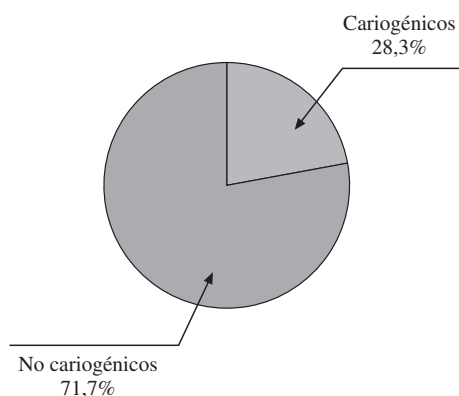
El hecho de ir a la cama después de la ingestión de alimentos cariogénicos, constituye un factor de riesgo en la aparición de caries dental.

¿QUÉ CENA SU HIJO/A ANTES DE DORMIR?

TABLA XXI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-----------------|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Cariogénicos | 28,3 | 69 | 24,4 | 29 | 32,0 | 40 |
| No cariogénicos | 71,7 | 175 | 75,6 | 90 | 68,0 | 85 |

p > 0,05

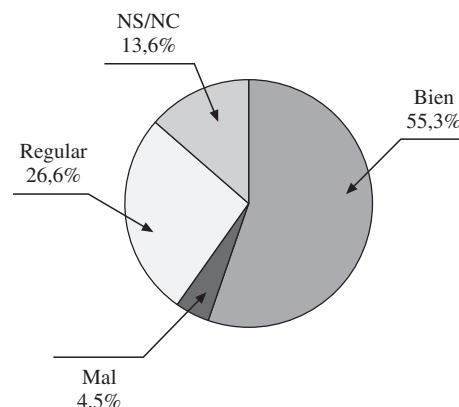


¿CÓMO CREES QUE TIENES TUS DIENTES?

TABLA XXII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Bien | 55,3 | 235 | 53,5 | 114 | 57,1 | 121 |
| Mal | 4,5 | 19 | 4,7 | 10 | 4,2 | 9 |
| Regular | 26,6 | 113 | 28,2 | 60 | 25,0 | 53 |
| ns/nc | 13,6 | 58 | 6,8 | 29 | 6,8 | 29 |

p > 0,05



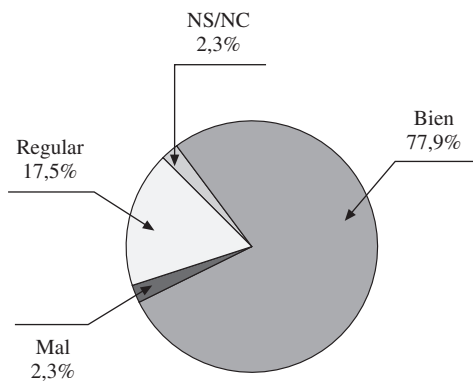
No aparecen diferencias por sexo.

¿CÓMO CREE QUE TIENE SU HIJO/A LOS DIENTES?

TABLA XXIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Bien | 77,9 | 205 | 74,6 | 102 | 81,6 | 103 |
| Mal | 2,3 | 6 | 0,0 | 0 | 4,3 | 6 |
| Regular | 17,5 | 46 | 15,2 | 19 | 19,6 | 27 |
| ns/nc | 2,3 | 6 | 3,2 | 4 | 1,4 | 2 |

p = 0,05

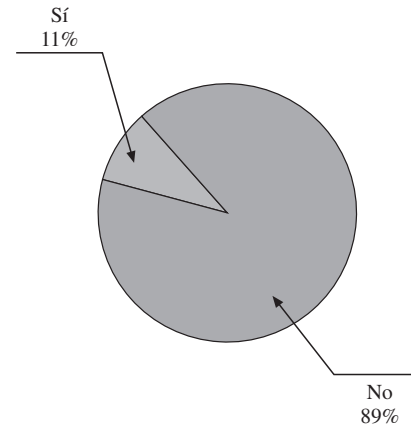


¿LE HAN DOLIDO LOS DIENTES A SU HIJO/A?

TABLA XXV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 11,0 | 29 | 9,6 | 12 | 12,3 | 17 |
| No | 89,0 | 234 | 90,4 | 113 | 87,7 | 121 |

p > 0,05

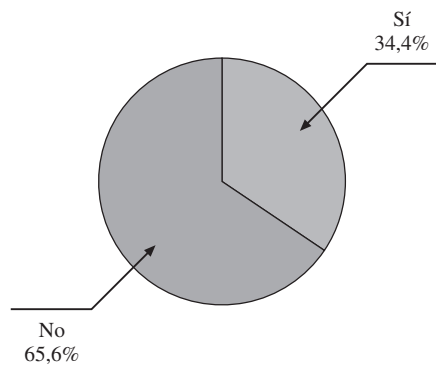


¿TE HAN DOLIDO ALGUNA VEZ LOS DIENTES?

TABLA XXIV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 34,4 | 144 | 31,8 | 67 | 37,0 | 77 |
| No | 65,6 | 275 | 68,2 | 144 | 63,0 | 131 |

p > 0,05

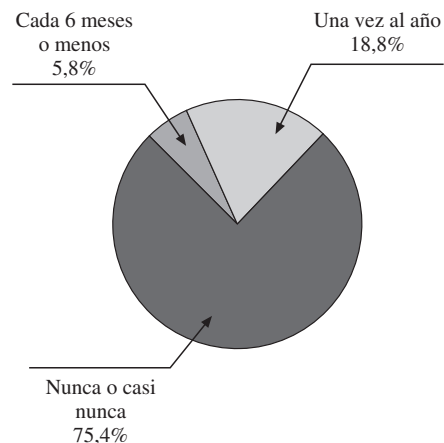


¿CADA CUÁNTO TIEMPO VISITAS AL DENTISTA?

TABLA XXVI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Cada 6 meses o menos | 5,8 | 23 | 5,5 | 11 | 6,1 | 12 |
| Una vez al año | 18,8 | 75 | 20,9 | 42 | 16,8 | 33 |
| Nunca o casi nunca | 75,4 | 300 | 73,6 | 148 | 77,2 | 152 |

p > 0,05



Seguramente confundan como dolor dental al proceso de erupción.

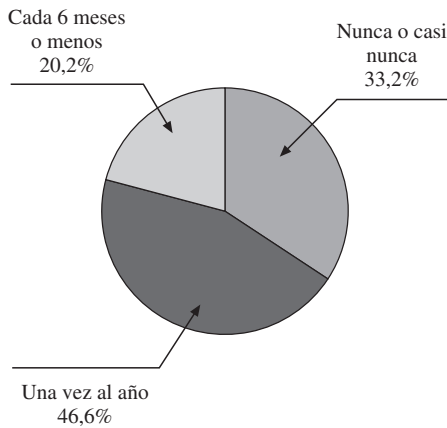
La cuarta parte de los niños no asisten al dentista, por lo que habrá que recalcar a los padres los beneficios de las revisiones periódicas, así como de la existencia de medidas preventivas específicas en el gabinete dental.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO VISITA SU HIJO AL DENTISTA?

TABLA XXVII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----------------------|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Cada 6 meses o menos | 20,2 | 53 | 12,0 | 24 | 19,4 | 29 |
| Una vez al año | 46,6 | 122 | 46,0 | 57 | 47,1 | 65 |
| Nunca o casi nunca | 33,2 | 87 | 31,9 | 43 | 34,7 | 44 |

p > 0,05



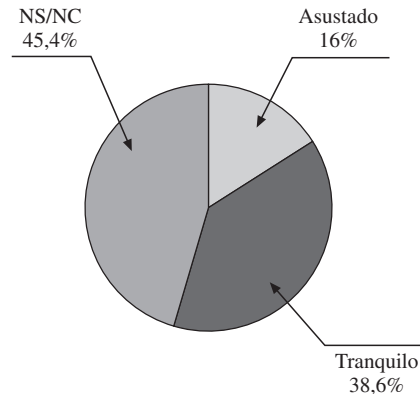
Aparece una marcada discrepancia si comparamos lo que respondieron los padres y los niños. Existe la posibilidad de aparición de sesgo en la contestación de los padres.

¿CÓMO TE ENCUENTRAS CUANDO VAS AL DENTISTA?

TABLA XXVIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-----------|-------|-----|-------|-----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Asustado | 16,0 | 68 | 11,3 | 24 | 20,8 | 44 |
| Tranquilo | 38,6 | 164 | 39,4 | 84 | 37,7 | 80 |
| ns/nc | 45,4 | 193 | 49,3 | 105 | 41,5 | 88 |

p < 0,05

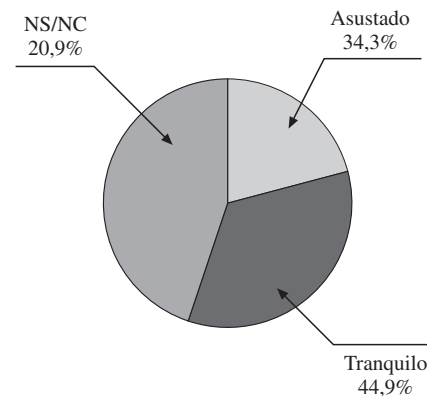


¿CÓMO SE SIENTE SU HIJO/A CUANDO VA AL DENTISTA?

TABLA XXIX

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-----------|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Asustado | 34,3 | 90 | 28,8 | 36 | 39,7 | 54 |
| Tranquilo | 44,9 | 118 | 48,8 | 61 | 41,3 | 57 |
| ns/nc | 20,9 | 55 | 22,4 | 28 | 19,6 | 27 |

p > 0,05



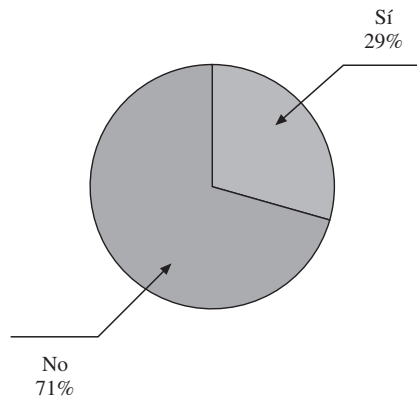
Generalmente son los padres los que con su actitud, crean temores al niño a la hora de asistir al dentista, ya que los más pequeños, sólo un 16% del total (hayan o no asistido al dentista), reconocen estar asustados.

¿TE APLICÓ FLÚOR EL DENTISTA?

TABLA XXX

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 29,0 | 74 | 27,6 | 35 | 30,5 | 39 |
| No | 71,0 | 181 | 72,4 | 92 | 69,5 | 89 |

p > 0,05

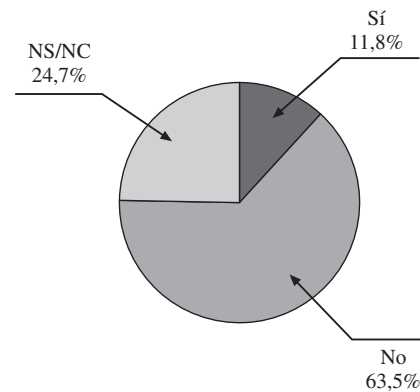


¿TE HAN EMPASTADO ALGÚN DIENTE?

TABLA XXXII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 11,8 | 50 | 13,1 | 28 | 10,4 | 22 |
| No | 63,5 | 270 | 61,0 | 130 | 66,0 | 140 |
| ns/nc | 24,7 | 105 | 25,8 | 55 | 23,6 | 50 |

p > 0,05

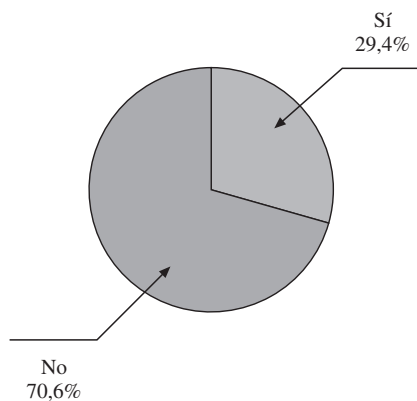


¿LE HAN APLICADO FLÚOR A SU HIJO/A EN EL DENTISTA?

TABLA XXXI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|----|-------|----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 29,4 | 72 | 27,6 | 32 | 31,0 | 40 |
| No | 70,6 | 173 | 72,4 | 84 | 69,0 | 89 |

p > 0,05

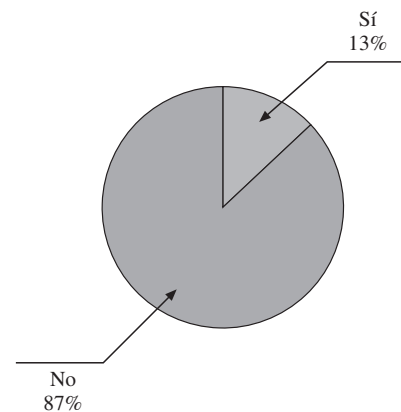


¿LE HAN HECHO EMPASTES A SU HIJO/A?

TABLA XXXIII

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 13,3 | 34 | 12,0 | 15 | 13,9 | 19 |
| No | 87,0 | 228 | 88,0 | 110 | 86,1 | 118 |

p > 0,05



No existen grandes diferencias entre lo contestado por los padres y los escolares.

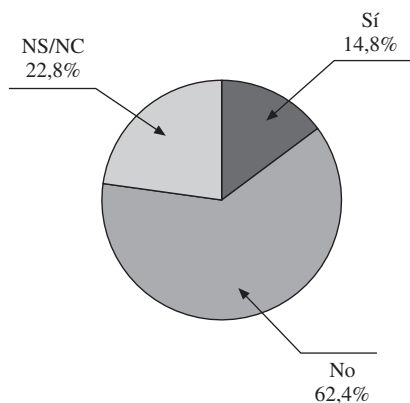
La demanda de tratamiento conservador es baja.

¿TE HAN SACADO ALGÚN DIENTE?

TABLA XXXIV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 14,8 | 63 | 14,1 | 30 | 15,6 | 33 |
| No | 62,4 | 265 | 61,0 | 130 | 63,7 | 135 |
| ns/nc | 22,8 | 97 | 24,9 | 53 | 20,8 | 44 |

p > 0,05

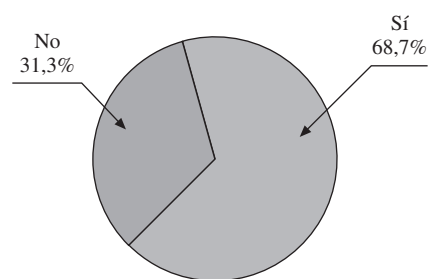


¿FUMAN TUS PADRES?

TABLA XXXVI

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 68,7 | 228 | 67,3 | 142 | 70,2 | 146 |
| No | 31,3 | 131 | 32,7 | 69 | 29,8 | 62 |

p > 0,05

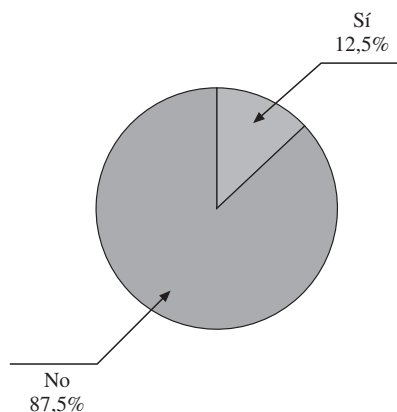


¿LE HAN REALIZADO ALGUNA EXTRACCIÓN A SU HIJO/A?

TABLA XXXV

| | TOTAL | | NIÑOS | | NIÑAS | |
|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| | % | n | % | n | % | n |
| Sí | 12,5 | 32 | 11,3 | 14 | 13,6 | 18 |
| No | 87,5 | 224 | 88,7 | 114 | 86,4 | 110 |

p > 0,05

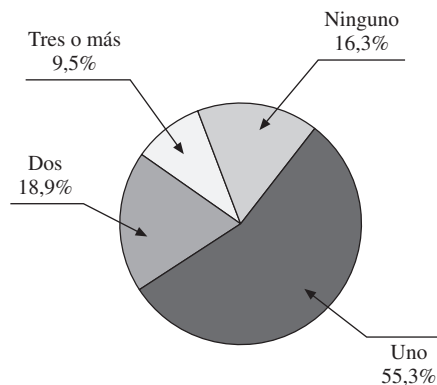


La gran mayoría de los padres fuman, siendo esto un riesgo en la prevención del tabaquismo escolar.

¿CUÁNTOS HERMANOS TIENES?

TABLA XXXVII

| NINGUNO | UNO | DOS | TRES O MÁS |
|---------|-------|-------|------------|
| 13,6% | 55,3% | 18,9% | 9,5% |



DISCUSIÓN

Hemos identificado que un 18,4% de los niños de nuestra muestra no se cepillan los dientes o lo hacen esporádicamente, resultado similar al encontrado por Rodríguez Vázquez y cols. con un 15,9% para escolares de 5 a 8 años de edad de un área básica de salud de la Comunidad de Madrid. El estudio prospectivo Delphi indica que sólo el 9,5% de los niños menores de 6 años no se cepillan nunca y se cepillan esporádicamente el 26,8%. Mayores diferencias encontramos al comparar nuestros resultados con los de Llena Puig y cols. en 1995 en un grupo de niños de la Comunidad Valenciana, donde el 50% no se cepillaban diariamente.

Un 33% de nuestra muestra afirman que son sus padres los que les cepillan los dientes, mientras que Ekman y cols. dan cifras superiores (un 50%) en un estudio realizado en niños de 4 a 6 años y Bartolomé Villar y cols. indican un 86,73% para niños más pequeños.

CONCLUSIONES

1. Existe la necesidad imperiosa de poner en marcha programas de Educación para la Salud Bucodental, dirigidos a las familias, para que éstas se conviertan en los primeros educadores de sus hijos en materia de salud oral, creando un clima saludable en el hogar (hogares saludables), evitando que se produzcan situaciones de riesgo como puede ser:

—El hecho de no cepillar los dientes de los más pequeños.

—El uso de dentífricos inapropiados para los niños de nuestra muestra por el exceso de flúor que presentan.

—Buscando las soluciones más oportunas para evitar que los abuelos sean los que más caramelos regalen a los niños.

—Evitar ingerir alimentos azucarados especialmente antes de ir a dormir.

—Conseguir que lleven a sus hijos periódicamente a revisiones dentales.

—Informar de los beneficios de las fluorizaciones periódicas por el profesional.

—Concienciar a los padres que los hábitos insanos (tabaco) son perjudiciales ya que éstos son modelos de imitación.

—Además de las medidas de higiene oral, debemos promocionar otras de higiene general.

2. Poner en marcha programas de Salud Bucodental en la escuela lo más precozmente posible con el objeto de crear hábitos saludables dentro de un entorno saludable (escuelas saludables).

BIBLIOGRAFÍA

- Vargas M, Rabeledo T, Espiga I, Hernández R. Evaluación de la Salud Dental en España. Arch Odontostomatol Prev y Com 1994, 10, 1: 85-175.
- Rodríguez Vázquez C, Bratos E, Garcillán R, Rioboo R, Quijada E. Estudio piloto sobre actitudes, conocimientos y hábitos en escolares integrados en programa de salud bucodental. Av Odontostomatol 2000; 16: 361-9.
- Libro blanco. Odonto-Estomatología 2005. Barcelona: Ed. Lácer SA, 1997.
- Campos A, Abalos C, Castaño A, González A. Hábitos y cultura odontológica del paciente durante el tratamiento de ortodoncia. Rev Andaluza de Odontología 1997; 7 (3): 24-8.
- Bartolomé Villar B, de Nova García MJ, Beltri Orta P, Barbería Leache E. Hábitos de higiene, dieta y flúor en niños preescolares de un centro de Madrid. Odontol Pediatr 1998; 6 (3): 313-5.
- Ekman, et al. Dental health and parental attitudes in Finnish immigrant preschoolchildren in the north of Sweden. Community Dent Oral Epidemiol 1981; 9: 224-9.
- Calvo Bruzos S. Educación para la Salud en la Escuela. Madrid: Editorial Díaz de Santos, 1992.
- Consejería de Educación Cultura y Deportes y Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Gobierno de Canarias. Educación para la salud (Tomo I), Tenerife 1991.
- García Gayol N. "Análisis de los estilos de vida relacionados con la salud bucodental en los militares de reemplazo de la isla de Tenerife. Tesis Doctoral. Facultad de Medicina de la UCM, 1999.
- González Sanz A, López Bermejo MA, Rioboo García, R. Rol del Educador (maestro) en los programas preventivos bucodentarios escolares. Acta Estomatológica Valenciana, 1989; 1: 21-4.
- López Bermejo MA, González Sanz A, Cerón Vivancos J, Moranz M. Estudio piloto de un programa preventivo bucodental para la población escolar de Madrid. Revista Española de Estomatología 1988, 4: 279-90.
- López Bermejo MA. Enfermedades Orales en la infancia. Cuadernos de Realidades Sociales, 1998, 183: 51-2.
- Hardie JM, et al. A longitudinal epidemiologic study on dental plaque and the development of dental caries-interim results after two years. J Dent Res 1977; 56 (Special Issue):c88-c90.
- Nogero Rodríguez B, Sicilia A. ¿Está disminuyendo la caries en España? Acta Odontostomatológica Española 1990; 398: 71.
- Nogero Rodríguez, et al. La Salud Bucodental en España. Madrid: Editorial Avances Medioambientales, 1995.
- Piedrola Gil G. Medicina Preventiva y Salud Pública. Barcelona: Ediciones Científicas y Técnicas, S.A. Masson Salvat Medicina, 1991.
- Rey Calero J. Epidemiología y Salud de la Comunidad. Madrid: Editorial Karpos, 1982.
- Rowinson WA, González Sanz A, López Bermejo MA, Cerón Vivancos J. Un plan de Atención a la Salud bucal: Líneas básicas. Revista Vasca de Odontología 1991; 1: 22-5.
- Rubio JA, Menéndez A, Álvarez ML. Encuesta Odontológica. Revista Act Odontostomatológica Española 1994; 435: 41.
- Vargas M, Rabeledo T, Espiga I, Hernández R. Evaluación de la Salud dental en España. Arch Odontostomatol Prev y Com 1994, 10, 1: 85-175.
- Rodríguez Vázquez C, Bratos E, Garcillán R, Rioboo R, Quijada E. Estudio piloto sobre actitudes, conocimientos y hábitos en escolares integrados en programa de salud bucodental. Av Odontostomatol 2000; 16: 361-9.
- Libro blanco. Odonto-Estomatología 2005. Barcelona: Ed. Lácer SA, 1997.
- Campos A, Abalos C, Castaño A, González A. Hábitos y cultura odontológica del paciente durante el tratamiento de ortodoncia. Rev Andaluza de Odontología 1997; 7 (3): 24-8.
- Bartolomé Villar B, de Nova García MJ, Beltri Orta P, Barbería Leache E. Hábitos de Higiene, dieta y flúor en niños preescolares de un centro de Madrid. Odontología Pediátrica 1998; 6 (3): 313-5.
- Ekman, et al. Dental health and parental attitudes in Finnish immigrant preschoolchildren in the north of Sweden. Community Dent Oral Epidemiol 1981; 9: 224-9.
- Triandsh C. Actitudes y Cambios de actitudes. Barcelona: Editorial Toray, 1974.

CORRESPONDENCIA:
M. A. López Bermejo
Facultad de Odontología
Avda. de la Complutense
Ciudad Universitaria
28040 Madrid