

Recomendaciones para el control de la infección en el gabinete dental

Se acaba de producir un nuevo escándalo en U.S.A. en relación con el mundo dental. La cadena de televisión americana NBC informó de una encuesta hecha a dentistas y encontró que solamente el 12% de los dentistas americanos esteriliza la pieza de mano entre pacientes.

Entre las razones que esgrimían los encuestados para no hacerlo eran: Que esto resultaba caro y que estropearía la pieza de mano.

En nuestra práctica cualquier cosa que introduzcamos en la boca deberá de ser estéril y si no se puede esterilizar deberá ser desechable.

La jeringa de aire también deberá ser esterilizada entre pacientes.

La esterilización es un proceso mediante el cual todos los microorganismos son destruidos, incluidos virus, bacterias, hongos y esporas.

Así los métodos de esterilización incluyen: Autoclave (vapor a presión), calor seco, vapor químico, gas de oxido de etileno, o inmersión en sustancias químicas esterilizantes.

La inmersión en sustancias químicas esterilizantes o el uso de medios físicos de esterilización está desaconsejado por varias razones: La esterilización por medios químicos no se puede monitorizar biológicamente; los instrumentos esterilizados con soluciones químicas deberán ser manipulados asépticamente, lavados con agua estéril y secados con toallas estériles y por último deberán de ser usados inmediatamente o almacenados en un contenedor estéril.

La desinfección es menos letal para los organismos patógenos que la esterilización. La desinfección es un proceso por el que se reduce la contaminación y cubre dependiendo del desinfectante empleado y del tiempo, un nivel que oscila entre la esterilidad al otro extremo de una reducción mínima de la contaminación.

Todos aquellos instrumentos quirúrgicos que penetran la piel o hueso deberán ser esterilizados o ser desechables. (Fórceps, bisturíes, fresas quirúrgicas, separadores...).

Aquellos que no penetran la piel (Condensadores de amalgama, atacadores, porta matrices, clamps...) pero que podían ponerse en contacto con sangre, también deberán

ser esterilizados entre pacientes.

Instrumentos o equipo que esté en contacto con el paciente y que podría estar expuesto a salpicaduras de fluidos corporales deberá ser desinfectado.

Turbinas, Micromotores: Aunque los casos no están aún completamente documentados parece que la transmisión de enfermedades ha sido atribuida a las turbinas y contraángulos.

Por ello se recomienda encarecidamente el asegurarse de la esterilización tanto externa como interna, entre paciente y paciente de estos instrumentos.

Jeringas de aire/agua y mangos de ultrasonidos: Tendrán el mismo tratamiento que turbinas y contraángulos. Deberán ser esterilizados entre pacientes.

Equipo de Rayos y Radiografías: Las placas de radiografías deberán de extraerse de los paquetes evitando tocarlas con los dedos. Los equipos deberán ser protegidos con cubiertas desinfectantes para evitar la contaminación.

Otras superficies: Mostradores, superficies de equipos, asas de la lámpara, asa del equipo de rayos, amalgamadores, manillas de puertas, mesas, sillas y todos aquellos lugares que potencialmente puedan contaminarse durante los tratamientos. Todas estas superficies deben ser cubiertas o desinfectadas. Si son cubiertas con plástico, aluminio, papel, éste deberá ser cambiado entre pacientes.

Como alternativa, estas superficies pueden limpiarse previa la desinfección con un desinfectante homologado y siguiendo las instrucciones del fabricante.

Una solución de hipoclorito de sodio (lejía), preparada diariamente es un germicida efectivo. Concentraciones entre 5.000 ppm. a 500 ppm., conseguidas mediante la dilución de lejía casera en agua en proporción de 1:10 a 1:100, es efectiva, dependiendo de la cantidad de materia orgánica (sangre, saliva...), presente en la superficie a limpiar y desinfectar. El hipoclorito de sodio se debe de emplear con precaución ya que es corrosivo con algunos metales como el aluminio.

Publicado en A.D.A.

(Supplement to the journal of the A.D.A. August 1992)